

1. Inter/persoonlijk exploreren (basis) Welk gevoel staat er op de voorgrond? Wat hebben anderen en jij nodig? (binnenkort/nu) Welke intentie/s hebben we? VERBINDER	2. Waarden exploreren Wat geeft je leven en dat van anderen betekenis? Hoe geef je betekenis vorm? Kiezen we (in voldoende mate)? Mogelijke aanvulling van oefeningen rond bewust ademen / stappen / bewegen ZINGEVER				
3. Inspireren & geïnspireerd worden - kunsten - natuur Hoe laat je je inspireren? Via welke wegen inspireer je anderen? Hoe is het met je interne motivatie gesteld? <table border="1" data-bbox="110 1501 1507 1732"> <tr> <td>Bij welk schilderij stond je afgelopen maand stil?</td> <td>Word je graag voorgelezen? Lees je graag voor?</td> <td>Luister je wel eens (voor jou nieuwe) polyfone muziek?</td> <td>Maak je wel eens een natuurwandeling?</td> </tr> </table> (CULTUUR en/of NATUUR) GIDS		Bij welk schilderij stond je afgelopen maand stil?	Word je graag voorgelezen? Lees je graag voor?	Luister je wel eens (voor jou nieuwe) polyfone muziek ?	Maak je wel eens een natuurwandeling ?
Bij welk schilderij stond je afgelopen maand stil?	Word je graag voorgelezen? Lees je graag voor?	Luister je wel eens (voor jou nieuwe) polyfone muziek ?	Maak je wel eens een natuurwandeling ?		

Conversatie @CULTUURNATUUR: 'elementen' (vertrekpunt, doel & proces)

En bijpassende **ROLLEN** (ook voor co-facilitatie) - zomer + najaar 2026

4. *Good practice(s)* (bestaande of to be)

Pakken we op wat ons beweegt?
Hoe verwoorden we 'onze gewenste toekomst'?

En welke stappen formuleren we?
(en welke niet?)

(POLYFOON) CO-ANIMATOR

Hardop dromen
(Dreaming aloud -
DA)

en/of

Deep
democracy
(DD)

Neem *contact* met me op met **het formulier hieronder**
of kijk eerst nog even verder op mijn website!